



校園探射燈

體能與學習之關係



「感統」是甚麼？ 職業治療師的話

「感覺統合」簡稱「感統」，指腦神經系統將不同的感覺訊息，包括：視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺、前庭覺及本體覺，整理及組織成有用的資料。而嬰兒出生後的二千年，大腦神經系統中的神經網絡急速形成，緊密的神经网络是幼兒發展的基礎。體能遊戲能刺激大腦發展，玩樂的過程中，透過接觸外界，從而認識自己的身體。

玩樂不只是靜態的玩玩具，而更加需要大動作遊戲，亦是我們熟悉的體能遊戲。幼兒在活動時探索不同的可能，使大腦得到養分成長。當大腦神經系統的整合能力提升時，我們熟悉的學習能力、專注力、空間感知、大小肌力和情緒控制等也隨之進步。

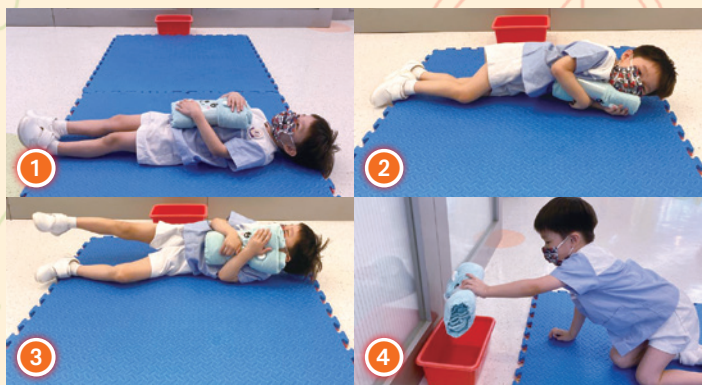
體能遊戲如何發展感統能力？

以攀登架為例，幼兒在攀爬時，透過觸感輸入來懂得如何抓握攀登架上不同質地的繩索，也要透過全身肌肉，調節力度的運用(本體感)來完成這項遊戲。再者，他們的前庭感知可辨別方向，例如前後、左右、上下及轉動，所以在攀登架遊戲中，也能學習及運用到空間感知概念。以下提供了一些小遊戲，希望可以幫助家長在家與幼兒一起進行體能遊戲。

遊戲一《翻滾小子》

目的：增強軀幹的協調能力

玩法：幼兒平躺在地上，手拿著一件小物件，然後開始滾動，把物件運送至籃中。



遊戲二《旋轉風暴》

目的：前庭訓練、提升眼球肌肉控制、平衡力

玩法：幼兒下巴夾著包裝紙巾(或其他小物件)，家長轉動幼兒不多於10個圈，完成轉圈後，幼兒把紙巾/小豆袋放在桌上。



本校如何推行體能遊戲

在課程設計上，本校加入了各種訓練幼兒肌力、速度、爆發力、協調性、平衡力、柔軟度的活動，讓幼兒得以均衡地發展身體不同肌力。此外，定期進行體適能測試，評定幼兒體適能水平，亦能比較訓練前及訓練後幼兒的發展進度，老師會透過評估，找出幼兒發展需要及提升學習興趣、動機等。

本校環境設置及體能器材資源方面亦豐富了，如增設了彈彈板、攀登架、彩虹平衡木等，除了多方位的提升幼兒身體肌力外，更可刺激不同感官。為增加幼兒上學的動力，特設了進園遊戲，透過不同的障礙物，幼兒可在進入校園同時，亦訓練其平衡、走、跨、跳、手眼協調的能力。

為幫助提升幼兒的體能發展，我們製作了「小手作及資源套計劃-體能遊戲卡」，此外，邀請了專業職業治療師並透過影片方式，在學校Facebook專頁講解及分享不同感統活動及訓練專注力的小遊戲(「開心上學系列-專注力篇」)，希望以不同形式支援家長，達致家校攜手合作，提升幼兒學習的果效。

參考文獻：Anita C. Bundy & Shelly J Lane (2019) Sensory Integration Theory and Practice. USA: F. A. Davis Company



K1 齊來撲滅森林大火

配合繪本《小獅子多多》，幼兒於體能遊戲扮演不同的小動物到森林參加慶祝會，利用不同的體能器材模擬到森林情景，跨過障礙物，走過小橋子及攀上大石等，並以跨下傳球的方式運送水球到森林，一起為森林滅火。幼兒透過各種的活動及體能器材，投入於體能遊戲，提升幼兒平衡力、手眼協調能力及上下肢肌力，培養幼兒團隊合作精神。

活動目的

- 1 發展幼兒上下肢肌力
- 2 提升幼兒平衡能力及協調性
- 3 培養幼兒與人合作精神



爬上去高高的地方吧



前面要小心跨過



繫傳球去滅火



快快走過小橋子



K1A a.m.



K1Ba.m. / K1Bw.d



K1A p.m.

K3 去旅行·做運動

透過繪本《蘇小鴨去旅行》，讓幼兒結合體能遊戲，利用不同的體能器材合作設計障礙賽，模擬到機場的情景，尤如置身異國參加不同運動賽事，如NBA籃球賽、足球聯賽和跳大繩活動，更激發他們對合作運動的熱情，有助提升幼兒的敏捷度、強化下肢肌力、四肢協調能力及培養團隊合作精神。

活動目的

- 1 提升敏捷度
- 2 強化下肢肌力
- 3 加強四肢協調能力

看看我的腳法吧



你快還是我快?

我是籃球健將



K2 奇妙的蛋

幼兒以「蛋」為主題設計出不同種類的體能遊戲，扮演小動物進行四肢爬行運送雞蛋、與同伴一起擔任小農夫，以小紗巾及身體不同的部位，運送雞蛋到超級市場，從中發展幼兒平衡力、手眼協調能力的技巧，同時提升大肌肉發展，更可學習及培養與人合作的精神。



K2A a.m

活動目的

- 1 發展幼兒四肢的協調性
- 2 提升幼兒平衡能力及協調性
- 3 培養幼兒與人合作的能力



把雞蛋運過去吧



慢慢爬，要小心



K2Ba.m. / K2Bw.d



K2A p.m



K3A a.m.



K3B a.m.



準備！跳起來！



K3A p.m.



K3B p.m.

校園活動剪影



希望「糴」子



2019 冠狀病毒疫苗接種



一人一花種植活動



幼童健齒計劃



2021-2022 結業禮



中國文化週



奇趣日本積木課程



奇趣點讀筆課程



我們要升班了



划！划！划龍船



童看世界 - 問答比賽

K3高班畢業旅行-上午班





健康水果日



機械人互動課程



I Can Fly



English Story-telling competition



K1 我送玩具車給小刺蝟



K3 理想職業展覽



K2 未來交通城



K2 動物奧運會



K3 關超然太平坤士兒童藝術獎

K3 高班畢業旅行-下午茶





吉祥如意

万事如意

福

汤圆



中國傳統特色的活動
上午班



中國傳統特色的活動
下午班及全日班



公民教育



孝順「故事爸媽」



校園禮貌大使



孝順推廣大使



禮貌兒歌齊來唱



愛心孝順樹

家校合作園地



「非華語家長學堂」畢業



下學期家長交流會 (視像形式)



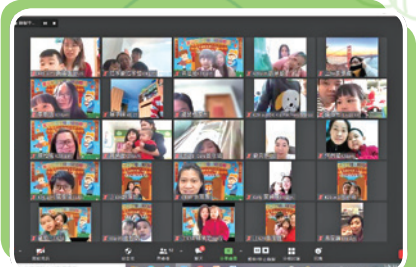
母親節慶祝活動 (視像形式)



父親節慶祝活動 (短片製作)



結業禮頒發家長義工委任狀



虎躍新程慶元宵 (視像形式)



親子藝術嘉年華



家長學堂

- 「高情商、大智慧」家長講座
- 「腦」力教出情緒智慧家長小組
- 正向親子衝突處理建構良好情緒和關係家長講座
- 「了解孩子心：建立自信的孩子」親職教育講座
- 「疫情下，如何維持子女的學習興趣」親職教育講座
- 「提升孩子專注力的黃金法則」家長講座
- 在家學習支援計劃-「親子品格故事」
- 「和諧家庭建立快樂孩子」在家學習支援計劃
- 親子品格故事時間
- 「如何透過STEM提升幼兒解難能力及啟發創意」講座
- 「齊學普通話及GAPSK講座」
- 升班家長會
- 升小一家長會

比賽名稱	得獎者及獎項	主辦機構
GAPSK幼稚園(高級) 普通話水平考試	許澤朗 (K3Aa.m.)、林宜蓓 (K3Aa.m.)、區俊澤 (K3Aa.m.)、李竟僖 (K3Aa.m.)、李雨綺 (K3Aa.m.)、蔡楷涵 (K3Ba.m.)、陳雅琳 (K3Ba.m.)、馮梓軒 (K3Ap.m.)、潘樂晴 (K3Ap.m.)、周若晴 (K3Ap.m.)、李月開 (K3Bp.m.) 考獲卓越一級 李憬颺 (K3Aa.m.)、黃樂灝 (K3Ba.m.)、梁樂童 (K3Ba.m.)、羅晞喬 (K3Ap.m.)、羅子桓 (K3Ap.m.)、李敏瑜 (K3Bp.m.)、李凱盈 (K3Bp.m.)、李芯瑜 (K3Bp.m.)、曾妍雅 (K3Bp.m.)、王婉瑜 (K3Bp.m.)、黃靖茵 (K3Bp.m.) 考獲卓越二級	GAPSK考試委員會
Trinity聖三一英語口語考試	許澤朗 (K3Aa.m.)、林宜蓓 (K3Aa.m.)、李芯瑜 (K3Bp.m.)、鄭芮東 (K3Bp.m.) 考獲Grade 2 Distinction	Trinity College London
Cambridge劍橋英語考試	曾妍雅 (K3Bp.m.) Cambridge English Pre A1 Starters考獲15盾	Cambridge Assessment English
	馮梓軒 (K3Ap.m.)、潘樂晴 (K3Ap.m.) Cambridge English Pre A1 Starters考獲14盾	
	林柏睿 (K3Ap.m.) Cambridge English Pre A1 Starters考獲11盾	
	楊倬漢 (K3Ap.m.)、王婉瑜 (K3Bp.m.) Cambridge English Pre A1 Starters考獲10盾	
第73屆香港學校朗誦節 幼兒獨誦-粵語	葉穎霖 (K3Ba.m.) 榮獲榮譽獎狀 許澤朗 (K3Aa.m.)、陳紫瑩 (K3Aa.m.)、陳柏稀 (K3Aa.m.)、陳康翹 (K3Ba.m.)、曾依涵 (K3Ba.m.)、方梓溢 (K3Ba.m.)、曾祉渝 (K3Ba.m.)、高凱迅 (K3Ap.m.)、曾婉嵐 (K3Ap.m.)、楊倬漢 (K3Ap.m.)、王婉瑜 (K3Bp.m.) 榮獲優良獎狀	香港學校音樂及朗誦協會
第73屆香港學校朗誦節 幼兒獨誦-普通話	梁樂童 (K3Ba.m.)、蔡楷涵 (K3Ba.m.)、陳雅琳 (K3Ba.m.)、潘樂晴 (K3Ap.m.)、周若晴 (K3Ap.m.) 榮獲榮譽獎狀 林宜蓓 (K3Aa.m.)、李雨綺 (K3Aa.m.)、馮梓軒 (K3Ap.m.)、羅梓聰 (K3Ap.m.)、李月開 (K3Bp.m.)、黃靖茵 (K3Bp.m.)、曾妍雅 (K3Bp.m.)、陳妍諾 (K3Bp.m.) 榮獲優良獎狀	香港學校音樂及朗誦協會
第73屆香港學校朗誦節- Solo Verse Speaking-Open Ages 5 and 6-Boys and Girls	文晞穎 (K3Aa.m.)、李竟僖 (K3Aa.m.)、何傑熾 (K3Aa.m.)、汪凱婷 (K3Aa.m.)、何穎琳 (K3Aa.m.)、楊紫悠 (K3Aa.m.)、馮梓軒 (K3Ap.m.)、林柏睿 (K3Ap.m.)、謝芭莉 (K3Bp.m.) 榮獲Merit獎狀	香港學校音樂及朗誦協會
第13屆粵港澳朗誦藝術人才大賽 K3普通話新詩	周若晴 (K3Ap.m.) 榮獲亞軍	華廈語言藝術研究學會
亞洲體藝 兒童故事演講比賽2022 個人中級組 (粵語)	林柏睿 (K3Ap.m.) 榮獲亞軍	亞洲體育及藝術文化協會
	葉穎霖 (K3Ba.m.) 榮獲季軍	
亞洲體藝 兒童故事演講比賽2022 個人中級組 (普通話)	潘樂晴 (K3Ap.m.) 榮獲冠軍	亞洲體育及藝術文化協會
	周若晴 (K3Ap.m.) 榮獲亞軍	
	蔡楷涵 (K3Ba.m.) 榮獲季軍	
「禮在身邊」學界口罩 設計師召集大行動	陳柏稀 (K3Aa.m.)、曾祉渝 (K3Ba.m.)、黃芷君 (K3Aa.m.) 榮獲優秀設計師	香港中華文化促進中心
2021-2022「幸福校園KHN」 親子海報填色及設計比賽	陳柏稀 (K3Aa.m.)、曾祉渝 (K3Ba.m.) 榮獲亞軍	東華三院高可寧紀念小學
	李憬颺 (K3Ba.m.) 榮獲季軍	
	李雨綺 (K3Aa.m.)、楊紫悠 (K3Aa.m.)、李峻庭 (K2Bw.d.)、林柏睿 (K3Ap.m.)、潘樂晴 (K3Ap.m.)、陳麒浠 (K3Ap.m.)、關芷晴 (K3Bp.m.) 榮獲優異獎	
梨木樹天主教小學 「愛主愛人」親子填色創作比賽	陳柏稀 (K3Aa.m.)、李家豪 (K3Ap.m.) 榮獲優異獎	梨木樹天主教小學





- 如何提升學校通風系統狀況分享會
- 東華三院聯校幼稚園新生入學申請系統培訓
- 華三院聯校幼稚園「新英語課程」視像家長簡介會
- 身心靈健康工作坊
- 學校員工諮詢服務先導計劃
- 非華語幼兒的學與教-幼稚園教師專業發展課程(進階課程)
- 幼稚園教師口腔健康教育培訓
- 「聯校同儕觀課計劃」：品德教育交流
- 「從起步開始-幼稚園非華語學生學習中文支援計劃」第三期教學資源發佈會-「動態學中文 從起步開始」
- 賽馬會「童亮•同玩」親子盒(2022)-幼稚園教師網上簡介會
- 非華語幼稚園學生學習中文支援計劃教師培訓活動：培訓講座



校園喜訊

校長榮休

各位親愛的：

我是東華三院王胡麗明幼稚園林燕敏校長，時光荏苒，這學年結束後，本人榮休了！回想在2001年9月3日，我到任開校校長一職至今已21年，每天與小朋友、家長和同事一起走過的日子，令我日夕回味！特別是在校門前迎接天真活潑的小朋友上學，更令我開心不已！在此，校長寄語大家：

- 小朋友要勇敢滿有自信「加油！努力！加油！努力！你一定會做得到！」
- 家長勿忘初心，愛你的孩子，多欣賞不責罵，讓他們健康愉快成長！
- 老師要敬業樂業，用心用愛灌溉，讓小朋友能發光發亮，回饋社會！
- 最後，衷心祝願所有小朋友、家長及同事身體健康，生活愉快！



大家好！我是李杏鈞老師的囡囡，爸媽為我取名玥瞳，寓意晨曦的明珠，帶來朝氣和希望。我是一個小饞嘴，蔬菜、水果、肉類、米飯……統統都愛吃。我剛懂得轉身和爬行，準備學走路了，希望日後有機會可以到幼稚園見見哥哥、姐姐，你也會想跟我玩耍嗎？



大家好，我是高老師，藉著這次機會，想和大家分享一個喜訊，我於今年7月踏入人生另一個階段——我結婚了！雖然當天遇上颱風，但感恩整個婚禮都能順利完成，未來日子，我會繼續努力，好好兼顧家庭和工作的。



大家好，我是巧兒老師的女兒，叫王迦嵐，我在1月28日出生了，還記得仍在媽媽肚子時候，小朋友輕輕摸隔著肚皮的我，謝謝各位的愛護。現在的我喜歡玩玩具，也喜愛喝奶和嘗試新食物。希望日後與幼稚園的你們見面。